

Encuesta Módulo Bienal a los Muchachos y Muchachas Saludables de California

Durante los últimos seis meses, ¿cuántas veces has usado estas sustancias sin una orden del médico?

	0 veces	1 o 2 veces	Algunas veces	Una vez al mes	Una vez a la semana	Algunas veces por semana	Una o más veces al día
F1. Una bebida alcohólica	A	B	C	D	E	F	G
F2. Mariguana (“pot”, grifa, mota, “grass”, “hash”, “bud”)	A	B	C	D	E	F	G
F3. Inhalantes (cosas que hueles, aspiras o inhalas para drogarte)	A	B	C	D	E	F	G
F4. Metanfetamina o anfetaminas (meta, acelere, cristal, “crank”, ice)	A	B	C	D	E	F	G
F5. Cocaína (en cualquier forma–“coke”, “crack”, rocas, “base”, “snort”)	A	B	C	D	E	F	G
F6. Metabene (“rollers”, “wagon wheels”, ruedillas de carretas)	A	B	C	D	E	F	G
F7. LSD o algún otro psicodélico (ácido, mezcalina, peyote, hongos)	A	B	C	D	E	F	G
F8. Extasis (E, X, EXTC, MDMA)	A	B	C	D	E	F	G
F9. Cualquier otra droga o píldora ilegal para drogarte (ponerte “high”)	A	B	C	D	E	F	G
F10. Dos o más drogas al mismo tiempo (por ejemplo: alcohol con mariguana, éxtasis con hongos)	A	B	C	D	E	F	G
<p>F11. Durante los <u>últimos 12 meses</u>, ¿tomaste esteroides para aumentar los músculos o mejorar tu nivel de rendimiento o resistencia?</p> <p>A) No, no he usado ningún tipo de esteroides.</p> <p>B) Algunos, los he tomado unas pocas veces</p> <p>C) Con regularidad, he estado en un programa de uso de esteroides</p>							
<p>F12. Durante los <u>últimos 12 meses</u>, ¿tomaste algún suplemento prohibido que, según dicen, ayuda a aumentar los músculos o mejorar el nivel de rendimiento o resistencia (andro, efedrina, DHEA)?</p> <p>A) Ninguno</p> <p>B) Algunos, los he tomado unas pocas veces.</p> <p>C) Con regularidad, he estado en un programa de uso de suplementos.</p>							

- F13. La mayoría de los muchachos y muchachas en tu escuela que toman alcohol, ¿cómo lo consiguen generalmente? (*Marca todas las respuestas que se apliquen.*)
- A) En la escuela
 - B) En una fiesta o evento fuera de la escuela
 - C) En su propia casa
 - D) De adultos que están en las casas de los amigos
 - E) De amigos o de otro adolescente
 - F) Hacen que un adulto lo compre para ellos
 - G) Lo compran ellos mismos en alguna tienda (tienda de abarrotes, licorería, tienda de alimentos, mini-tienda)
 - H) Bares, clubes o casinos de apuestas
 - I) De otra manera
 - J) No sé

¿Cuántas veces has tratado de dejar o parar de usar ...

	No se aplica, nunca he usado	0 veces	1 vez	2 a 3 veces	4 o más veces
F14. cigarillos?	A	B	C	D	E
F15. alcohol?	A	B	C	D	E
F16. mariguana?	A	B	C	D	E

- F17. ¿Sentiste **alguna vez** que necesitabas ayuda (como consejos o tratamiento) por tu uso de alcohol o de otras drogas?
- A) No, nunca usé alcohol ni otras drogas
 - B) No, pero uso alcohol y otras drogas
 - C) Sí, he sentido que necesitaba ayuda

- F18. En tu opinión, ¿qué tan probable es que un estudiante encuentre ayuda en tu escuela, de parte de un consejero, maestro u otro adulto, para dejar de usar o reducir el uso del alcohol u otras drogas?
- A) Muy Probable
 - B) Probable
 - C) No es probable
 - D) No sé

Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces ...

	0 veces	1 vez	2 o 3 veces	4 o más veces
F19. has estado en una pelea física entre grupos de niños?	A	B	C	D
F20. has utilizado un arma para amenazar o intimidar a alguien?	A	B	C	D
F21. le has vendido drogas a alguien?	A	B	C	D

F22. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has hecho apuestas o jugado por dinero o por objetos de valor de cualquier forma?

- A) No he jugado (o apostado) en los últimos 12 meses
- B) 1 vez
- C) 2 o 3 veces
- D) 4 a 9 veces
- E) 10 veces o más

F23. ¿Qué tan seguro te sientes cuando estás en el vecindario en donde vives?

- A) Muy seguro
- B) Seguro
- C) Ni seguro ni inseguro
- D) Inseguro
- E) Muy inseguro