



Soy todo lo bueno

Por Derrick Barnes,
Ilustrado por Gordon C. James

Ideas para disfrutar el libro en casa

Creado por Pam Spycher

Sobre el Libro:

Este es un libro sobre estar orgulloso de todo lo que nos hace ser quienes somos. También es una lección sobre la importancia de querernos a nosotros mismos a través de afirmaciones. Los niños se verán reflejados en el narrador de este libro, un niño negro, mientras nos cuenta lo talentoso, inteligente, divertido, cariñoso y curioso que es. A veces tiene miedo, pero luego recuerda que es valiente pero luego recuerda que es valiente, esperanzado, y digno de bondad, respeto, seguridad, y felicidad. Todos los niños pueden identificarse con las palabras y las ideas de este libro y se deleitarán con las hermosas ilustraciones que inspirarán su propia creatividad.

¡A disfrutar una lectura divertida!

Invite a su niño o niña a compartir sus pensamientos y haga preguntas mientras disfrutan del libro juntos. El objetivo principal es divertirse y disfrutar de la compañía mientras leen juntos. Aquí hay algunas cosas que puede decir y hacer para crear una experiencia de lectura entretenida para su niña o niño.



Antes de leer:

- ¿Qué notas sobre la portada?
- ¿Qué piensas sobre el título?
- ¿Qué crees que descubriremos en este libro?



Mientras leen:

- ¿Qué notas en la imagen?
- ¿Qué piensas sobre lo que acabamos de leer?
- ¿Qué te da curiosidad ahora?



Después de leer:

- ¿Qué piensas del libro?
- ¿Cómo te hizo sentir?
- ¿Cuál fue tu parte favorita?

¡De vuelta a la página para ver ideas de expresión creativa!



Actividades para la Expresión Creativa

Después de leer el libro, ¡desata tu imaginación y creatividad! Utiliza las siguientes ideas para elegir tu propia aventura. ¿Qué otras ideas inspiraron el libro en tu mente increíble?

 <p>Escritura Creativa</p>	 <p>Artes Visuales y Digitales</p>	 <p>Amabilidad y Comunidad</p>
<p>Escribe un poema "Yo soy." Empieza cada línea con "Yo soy." e intenta utilizar algunas de las palabras del libro.</p> <p>Puedes escribir el poema por tu cuenta o decirle a alguien tus palabras y ellos pueden escribirlo.</p>	<p>Dibuja, colorea, pinta, haz un collage o construye algo que muestre lo que estás pensando o sintiendo sobre el libro. Podría tratarse de...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tu parte favorita. • Cómo te hace sentir. • Una de las afirmaciones del libro. 	<p>Comienza cada día y termina cada día con un diálogo interno amable y amoroso.</p> <p>Elige afirmaciones del libro o di esto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Me aman. • Estoy a salvo. • Soy amable. • Soy todo lo bueno.
 <p>Conciencia Plena y Autoconciencia</p>	 <p>Movimiento, Música y Drama</p>	 <p>Juego Imaginativo</p>
<p>Siéntate muy quieto o recuéstate en un lugar cómodo. Cierra los ojos y quédate muy quieto. Respira profundamente tres veces y llena tu estómago de aire. Nota como te hace sentirse más calmado.</p> <p>Ahora, respira normalmente e imagina que estás inhalando todo el amor del mundo y luego exhalando todo tu amor por el mundo.</p> <p>Abre los ojos, date un gran abrazo y sonríe. ¡Te aman!</p>	<p>¡Pon tu canción favorita y baila! Cuando la música se detenga, tus padres, familiares o la persona que te cuida dirán una palabra o frase del libro. Cuando la música comience de nuevo, muestra bailando lo que esas palabras significan. Estas son algunas de las palabras que puedes escuchar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Una bola de energía sin parar • El resplandor de los rayos de luna • Una brisa fresca • Una llama rugiente de creatividad • El boom-bap-boom-boom-bap • Olas que se rompen suavemente en la orilla 	<p>El niño de este libro dice que es como un superhéroe. ¿Qué tipo de superhéroe serías tú?</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Serías capaz de volar? • ¿Serías capaz de hablar con los animales? • ¿Darías súper abrazos y harías que la gente se sintiera mejor? • ¿Serías súper fuerte o súper rápido? • ¿Qué otros superpoderes tendrías? <p>¡Imagina que estás usando uno o más de tus superpoderes en este momento!</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿A dónde vas? • ¿Qué estás haciendo? • ¿Qué dices? • ¿Qué puedes ver?